



# LES ACTEURS DE L'ENTRAIDE A LAVAL



La paroisse Trinité-Avesnières-Cordeliers met à votre disposition les coordonnées des différents acteurs qui œuvrent à Laval pour le soutien des personnes en difficulté.

La paroisse offre son écoute à tous et des paroissiens se rendent disponibles.

***Paroisse Cathédrale – Avesnières – Cordeliers***

10, place hardy de Lévaré

53000 LAVAL

Tel : 02 43 53 08 66. Sur rendez-vous.

# SE NOURRIR



<b>RESTOS DU COEUR</b>	44, rue Henri BATARD Tél : 02 43 69 54 41	Ouverture du centre : Lundi, Mercredi et Vendredi De 13h15 à 15h30 (Inscription au préalable)
<b>SECOURS POPULAIRE FRANCAIS</b>	11, rue Achille BIENVENU Tél : 02 43 56 41 89	Distribution alimentaire : Lundi, Mardi et Jeudi De 14h à 15h30 (Inscription au préalable)
<b>SECOURS CATHOLIQUE</b>	6, rue du Docteur Ferron Tél : 02 43 56 40 10	Petit déjeuner : Tous les jours de 9h à 11h30 Chèques service alimentation : Via assistante sociale de l'Antenne Solidarité : 10, rue Saint-Mathurin Tél : 02 43 59 94 59
<b>SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL</b>	40 Quai de BOOTZ Tél : 02 43 53 71 41	
<b>FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS DU PONT DE MAYENNE</b>	8, rue de PARADIS Tél : 02 43 59 72 80	Accueil : du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h (Inscription au préalable)

# SE NOURRIR (Suite)



<p><b>FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS</b> François PESLIER LA MESLERIE</p>	<p>19, rue E. SINOIR Tél : 02 43 68 06 00</p>	<p>Accueil : Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h (Inscription au préalable)</p>
<p><b>FOYER DES JEUNES TRAVAILLEUR PIERRE DE COUBERTIN</b></p>	<p>104, avenue Pierre de COUBERTIN Tél : 02 43 68 06 00</p>	<p>Accueil : Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h (Inscription au préalable)</p>
<p><b>EPICERIE SOCIALE « COUP DE POUCE »</b></p>	<p>5, rue des LICES Tél : 02 53 74 15 20</p>	<p>Après rendez-vous avec une assistante sociale de l'Antenne Solidarité : 10, rue Saint-Mathurin Tél : 02 43 59 94 59</p>
<p><b>CROIX ROUGE</b></p>	<p>27, rue du Chef de Bataillon Henri GERET (Quartier Ferrier) Tél : 02 43 37 26 20</p>	<p>Colis produits secs (ponctuel) : Lundi de 8h30 à 12h Mardi de 13h30 à 17h Mercredi de 13h30 à 17h Etudiants : Marché solidaire IUT Laval Mercredi de 13h à 17h Vendredi de 15h à 20h</p>
<p><b>ŒUVRE DE MALTE</b></p>	<p>Déléguée départementale 56, rue du lycée petitsdejeunersolidaires53@gmail.com</p>	<p>Action hivernale de distribution de petits déjeuners</p>

# SE VÊTIR



<b>SECOURS POPULAIRE FRANCAIS</b>	11, rue Achille BIENVENU Tél : 02 43 56 41 89	Ouverture magasin : Lundi, Mardi et Jeudi De 14h à 16h (Avec participation financière minime)
<b>EMMAÛS</b>	72, avenue de MAYENNE Tél : 02 43 07 76 51	Ouverture magasin : Mercredi et Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
<b>SECOURS CATHOLIQUE</b>	6, rue du Docteur Ferron Tél : 02 43 56 40 10	Bon Emmaüs : à l'accueil les Mardis et Jeudis de 9h à 11h30
<b>CROIX ROUGE</b>	90, rue Emile Brault	Vestiboutique : Du Mardi au Vendredi 14h à 18h (Avec participation financière minime)

# SE MEUBLER

<b>EMMAÛS</b>	72, avenue de MAYENNE Tél : 02 43 07 76 51	Ouverture magasin : Mercredi et Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
---------------	---	--

# SE LOGER



<p><b>HABITAT JEUNES</b>  <b>François PESLIER LA</b>  <b>MESLERIE</b>  <b>(16-30 ans)</b></p>	<p>19, rue E. SINOIR  Tél : 02 43 68 06 00</p>	<p>Accueil :  Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h  Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h  (Inscription au préalable)</p>
<p><b>HABITAT JEUNES</b>  <b>PIERRE DE</b>  <b>COUBERTIN</b>  <b>(16-30 ans)</b></p>	<p>104, avenue Pierre de COUBERTIN  Tél : 02 43 68 06 00</p>	<p>Accueil :  Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h  Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h  (Inscription au préalable)</p>
<p><b>HABITAT JEUNES</b>  <b>NICOLE PEU</b>  <b>(16-30 ans)</b></p>	<p>8 bis, rue de PARADIS  Tél : 02 43 59 72 80</p>	<p>Accueil :  du Lundi au Jeudi de 8h30 à 13h et de 14h à 22h  Vendredi de 8h30 à 13h et de 14h à 17h  (Inscription au préalable)</p>
<p><b>SOCIETE SAINT</b>  <b>VINCENT DE PAUL</b></p>	<p>40 Quai de BOOTZ  Tél : 02 43 53 71 41</p>	
<p><b>C.H.R.S REVIVRE</b></p>	<p>149, avenue de Courbertin  Tél : 02 43 53 15 23</p>	<p>Pour urgence : faire le 115</p>
<p><b>C.H.R.S LES DEUX RIVES</b></p>	<p>44, Bld des Tisserands  Tél : 02 43 66 88 55</p>	<p>Pour urgence : faire le 115</p>

<b>URGENCE LOGEMENT</b>	115	
<b>MAISON MAGNIFICAT</b>	54, rue de la Croix de Pierre Tel : 02 43 26 43 48	Hébergement et accompagnement de femmes enceintes et pendant premiers mois du bébé.

## SE SOIGNER



<b>CENTRE HOSPITALIER</b>	33, rue du Rocher Tél : 02 43 66 50 00	7 jours sur 7 24h sur 24
<b>CENTRE HENRI DUNANT</b>	48, rue Marcel Cerdan Tél : 02 49 49 07 36	Lundi à Vendredi 8h30 -12h et 14h - 18h30
<b>LA CROIX D'OR Assistance alcool</b>	51, rue Avoise de Craon Tél : 06 84 84 33 51	Accueil : Tous les jours de 8h à 20h
<b>DEPISTAGE SIDA</b>	44, rue Noémie Hamard Tél : 02 43 49 24 43	
<b>CENTRE MEDICO- PSYCHOLOGIQUE EST</b>	23, place des Pommeraies Tél : 02 43 53 40 92	
<b>CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE OUEST</b>	80, rue du bois de l'Huisserie Tél : 02 43 53 66 88	



<b>POMPIERS</b>	18	
<b>SAMU</b>	15	
<b>POLICE</b>	17	